

Vous rencontrez des difficultés? Nous sommes là pour vous aider

Lyra Health veille à votre bien-être en vous apportant l'aide dont vous avez besoin. Lyra Health, ICAS (une société de Lyra Health) et les partenaires de soins de Lyra dans le monde sont disponibles 365 jours par an, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour vous aider à vous sentir mieux, peu importe ce que vous traversez.



Reprenez pied et bénéficiez d'une aide dans les cas suivants :



Défis relationnels



Changements d'humeur



Sentiment d'épuisement



Conflit avec des collègues



Colère et tristesse



Stress familial

Qui peut bénéficier des soins? Combien cela coûte-t-il?

Les personnes actives et à charge ont accès à 8 séances de soins gratuites avec un expert, par personne et par an.

Apprenez-en plus et commencez dès aujourd'hui
aristocrat.lyrahealth.com



Aucun problème, souci ou question n'est insignifiant ou insurmontable

Les options de soins de Lyra et de ses partenaires dans le monde incluent :



Assistance confidentielle fournie par un expert

- Recevez l'aide d'un professionnel par téléphone, virtuellement ou en personne.
- Vous pouvez profiter gratuitement de 8 séances de conseil, par an et par personne.



Lyra Essentials

- Améliorez votre bien-être grâce à une bibliothèque numérique d'outils et de ressources.
- Connectez-vous à aristocrat.lyrahealth.com pour accéder à Lyra Essentials.



Assistance par clavardage

Utilisez la fonction de clavardage pour recevoir de l'aide et bénéficier de soins.



Services pour un équilibre entre vie professionnelle et vie privée

Apprenez à gérer votre vie bien remplie et à trouver l'équilibre en bénéficiant d'une aide pour des services juridiques, financiers et de soins adressés aux personnes à charge.



**Commencez à vous sentir
mieux dès aujourd'hui**

aristocrat.lyrahealth.com

