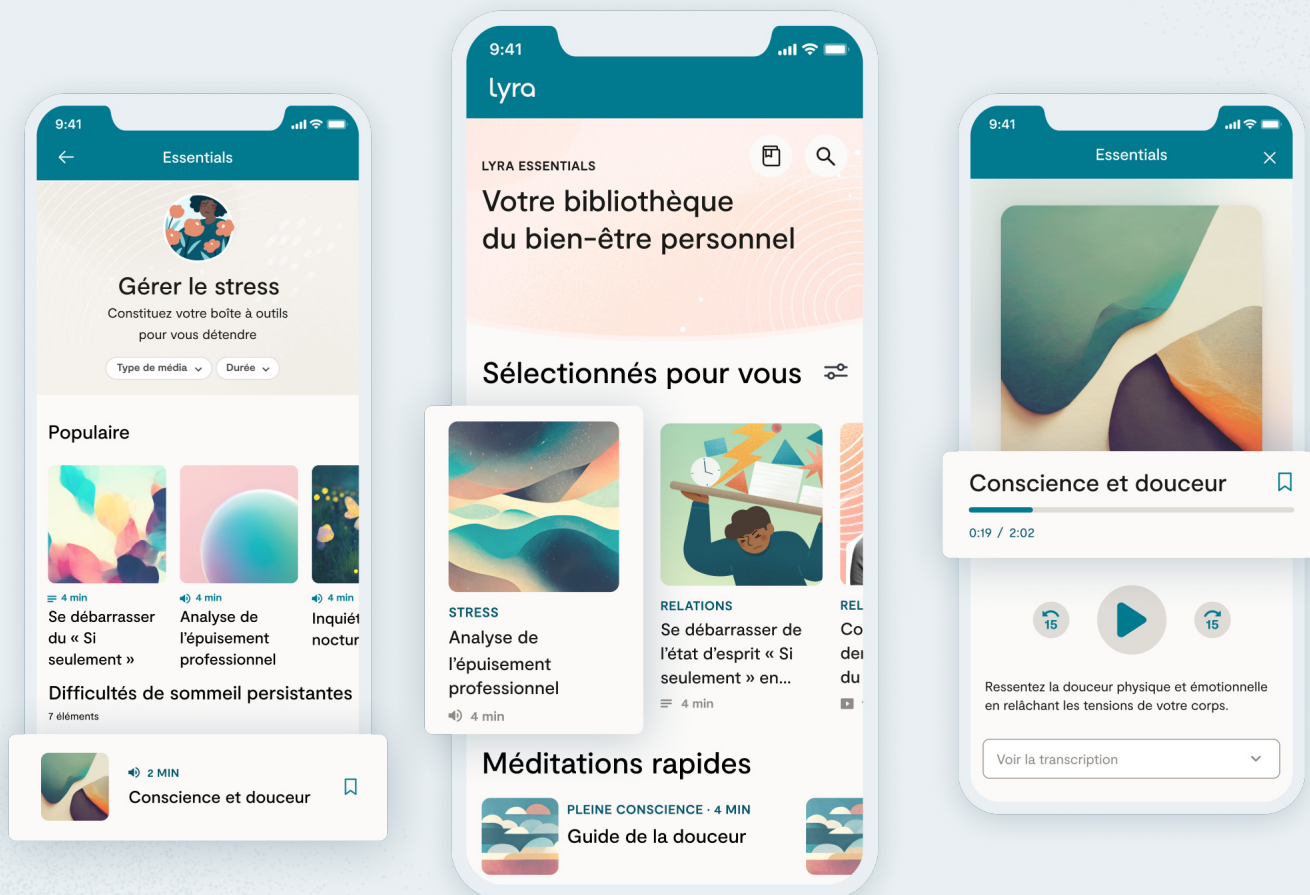


lyra

DISPONIBLE EN TOUT TEMPS ET N'IMPORTE OÙ

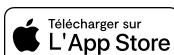
Lyra Essentials

Une bibliothèque de bien-être personnelle gratuite pour vous aider à renforcer vos relations, à réduire votre stress, à améliorer votre sommeil et à apporter plus de joie dans votre vie.



Prenez des habitudes saines en accédant en tout temps à des ressources d'autosoins, notamment des vidéos de développement des compétences et des articles. Conçu pour vous aider à vous épanouir, peu importe ce que vous ressentez.

Inscrivez-vous à l'adresse acme.lyrahealth.com pour accéder à Lyra Essentials en ligne ou sur l'application Lyra Health



Lyra Essentials est disponible dans le monde entier pour les personnes âgées de 18 ans et plus.